RANDO-LOISIRS

FFRandonnée Association affiliée

Demande d'adhésion à un club affilié

Je soussigné(e),

Nom : Prénom : Sexe (F/M)

Date de naissance : Téléphone : Portable :

Privilégier le numéro de téléphone portable car des SMS sont utilisés lors d'annulation de randonnée ou de marche nordique

Adresse :

Code postal : Ville :

Courriel (e-mail) : N° de licence :

Renseigné par Rando Loisirs sauf si vous êtes ou étiez adhérent(e) à une autre association affiliée

Nationalité : Française ☐ ou si différente saisir ici la nationalité :

Demande à adhérer à l'association RANDO LOISIRS, fédérée sous le N° 4278.

Les annulations des marches se faisant par SMS, veuillez nous indiquer pour quelles activités vous désirez être prévenu(e), sachant que vous pourrez les modifier à tout moment en nous envoyant un message et que votre adhésion vous donne l'accès à toutes nos activités.

Randonnée du mercredi avec le Groupe 1 ☐ le Groupe 2 ☐ le Groupe 3 ☐ du dimanche ☐ Marche nordique ☐ Longe côte* ☐

Marche, fitness avec bâtons dynamiques* ☐ Veuillez m'envoyer par SMS le trajet vers le parking sur place des randonnées ☐

Randonnée Endurance (entre 30 et 40km dénivelée cumulée variable pouvant être supérieure à 1000m) ☐

Pour information, je vous signale que je suis aussi intéressé(e) par les séjours : randonnée ☐ raquette à neige ☐

Je m'engage à respecter le règlement intérieur de l'association ☐

J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais et sans limitation de durée. ☐

J'autorise à mettre mon numéro de téléphone sur le trombinoscope (qui est diffusé uniquement aux adhérents) ☐

Coordonnées de la ou des personnes à contacter en cas d'accident (Prénom, nom, numéro de téléphone) :

J'ai noté que le Code du sport fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents et de leur délivrer une licence à tous les membres randonneurs.
Je reconnais qu'outre cette garantie qui me sera acquise, le montant de l'adhésion au club comprend la licence avec assurance Individuelle ou Familiale Responsabilité civile et Accidents corporels.
Je reconnais que le club tient à ma disposition un formulaire précisant les formalités à accomplir en cas d'accident.

En outre, je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la randonnée pédestre, notamment en montagne et m'engage également à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai.
Je joins à la présente, un certificat médical attestant de l'absence de contre-indications à la pratique des disciplines pratiquées au sein de l'association.
Je reconnais avoir reçu un exemplaire des statuts et du règlement intérieur de l'association et m'engage à les respecter. (Documents disponibles sur le site Internet)

Fait à : Le :

Signature
(Précédée de la mention «lu et approuvé »)

Pour la saisie informatique, mettre Nom prénom en lieu et place de la signature.

Tarifs pour la saison 2026 2027 validés lors de notre Assemblée Générale du 17 octobre 2026.
Paiement : Joindre un chèque du montant de la cotisation à l'ordre de « Rando Loisirs »
ou **faire un virement bancaire** en indiquant nom, prénom, objet. IBAN FR76 1130 6000 3131 4038 9105 028 Code BIC AGRIFRPP813

<table>
<tr><td colspan="3">Adhésion, licence, assurance.
Avec ou sans le magazine « Passion rando » * de la FFRandonnée 4 magazines par an</td><td rowspan="3">Adhésion pour randonneur avec licence IRA ou FRA d'un autre club FFRandonnée : 35 € ** pour toutes activités RLC ou 12€** si pratique uniquement le longe côte ou la marche et fitness avec des bâtons dynamiques *</td></tr>
<tr><td>Individuelle (Individuelle, Responsabilité civile, Accident)
78€ avec Passion Rando*,
68 € sans Passion Rando</td><td>Familiale (Familiale, Responsabilité civile, Accident)
146€ avec Passion Rando*,
136 € sans Passion Rando</td><td>Jeune (moins de 26 ans) (Individuelle, Responsabilité civile, Accident) 30 €</td></tr>
<tr><td colspan="2">Pass découverte de 8 jours 10€ de 30 jours 15€</td></tr>
</table>

** Pour les randonneurs ayant déjà la licence et l'assurance par un autre club (copie de la licence obligatoire)
- un certificat médical attestant de la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre et/ou de la marche nordique et/ou longe côte* et/ou marche et fitness avec des bâtons dynamiques *

* **Passion Rando** est la revue de la FFRandonnée, 4 magazines par an (non obligatoire)
Longe côte ou marche aquatique côtière MAC (marche dans l'eau avec le niveau d'eau entre la ceinture et la poitrine).
Bâtons dynamiques possédant un élastique à l'intérieur (4, 6, 8 ou 10kg) et permettant de plus solliciter le haut du corps. (Marche et fitness)

Rando Loisirs 45, allée de la Bouscarlo 13470 Carnoux en Provence Tél : 04 42 73 65 52 SIRET : 451 827 349 00015
Courriel : randonnee.carnoux@free.fr
Adresse Internet https://www.rando-loisirs.fr/
Version 21/10/2026

RANDO-LOISIRS

FFRandonnée Association affiliée

Renseignements complémentaires pour les licences familiales

Conjoint(e) ou **concubin(e)** notoire ou **partenaire Pacsé** (1 an au moins de vie commune) *

Nom	Prénom	Sexe (M/F)	Date de naissance	Nationalité	N° de licence
Adresse mail				Téléphone portable	
Adresse complète si différente de celle de la première page				Veuillez m'envoyer par SMS le trajet vers le parking sur place des randonnées ☐	
Rando. 1/2 journée saisir numéro groupe ☐ Jour dimanche ☐ Endurance ☐ Mache nordique ☐ Marche bâtons dynamiques ☐ Longe côte ☐					

Enfants mineurs, y compris ceux confiés par la DDASS, et enfants majeurs sous tutelle vivant sous le même toit que les parents. Les personnes majeures sous tutelle ou sous curatelle, peuvent figurer sur la licence familiale de leurs parents jusqu'à l'année de leurs 30 ans.

Nom	Prénom	Sexe (M/F)	Date de naissance	J'atteste que toutes les réponses à l'auto-questionnaire santé sont négatives

Enfants majeurs de moins de 25 ans, fiscalement à charge et vivant sous le même toit que leurs parents. *

Nom	Prénom	Sexe (M/F)	Date de naissance	Nationalité	N° de licence

Petits-enfants mineurs ou majeurs de moins de 25 ans, fiscalement à charge et vivant sous le même toit que leurs parents.

Nom	Prénom	Sexe (M/F)	Date de naissance	Le responsable de l'autorité parentale atteste que toutes les réponses à l'auto-questionnaire santé sont négatives

*Ces personnes doivent fournir un certificat médical d'absence de contre-indications à la pratique des activités