



# RANDO LOISIRS

Programme des Longe Côte® - Marches Aquatique de janvier à mars 2026



## LONGE CÔTE® - MARCHES AQUATIQUE CÔTIÈRE

| Date & heure |         |  | Plage *                                                 | Animateur | Date & heure |         |  | Plage *                                | Animateur |
|--------------|---------|--|---------------------------------------------------------|-----------|--------------|---------|--|----------------------------------------|-----------|
| Mardi 16h30  | 06-janv |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Jeudi 13h30  | 19-févr |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Jeudi 13h30  | 08-janv |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Mardi 13h30  | 24-févr |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Mardi 13h30  | 13-janv |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Jeudi 13h30  | 26-févr |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Jeudi 13h30  | 15-janv |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Mardi 13h30  | 03-mars |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Mardi 13h30  | 20-janv |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Jeudi 13h30  | 05-mars |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Jeudi 13h30  | 22-janv |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Mardi 13h30  | 10-mars |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Samedi       | 24-janv |  | <b>À 16h00 Gâteau des rois salle du Clos Blancheton</b> |           | Jeudi 13h30  | 12-mars |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Mardi 13h30  | 27-janv |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Mardi 13h30  | 17-mars |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Jeudi 13h30  | 29-janv |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Jeudi 13h30  | 19-mars |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Mardi 13h30  | 03-févr |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Mardi 13h30  | 24-mars |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Jeudi 13h30  | 05-févr |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Jeudi 13h30  | 26-mars |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Mardi 13h30  | 10-févr |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Mardi 13h30  | 31-mars |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Jeudi 13h30  | 12-févr |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Jeudi 13h30  | 02-avr  |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |
| Mardi 13h30  | 17-févr |  | Plage Lumière près du poste de secours                  | M. Adrien | Jeudi 13h30  | 02-avr  |  | Plage Lumière près du poste de secours | M. Adrien |

\* Point de rassemblement: Parking Mont Fleuri à Carnoux pour un départ en covoiturage.

Covoiturage : 2€ pour les marches marches aquatique côtière.

Accès au programme des Longe côte sur Internet : <http://rando.loisirs.camou.free.fr/spip.php?article322>